

CONGRESSO
POLITÉCNICO
DE SETÚBAL
40 ANOS
a construir o futuro

AGE4ALL - UMA SINERGIA CIENTÍFICA NO IPS

CONTEXTO

Age4All visa contribuir para a caracterização de um perfil de envelhecimento da população idosa do distrito de Setúbal e envolve uma sinergia entre docentes de diferentes áreas científicas, Departamentos e Escolas do IPS, estudantes de diferentes cursos do IPS e grupo EnvelheSeres.

Em Setúbal, os índices de envelhecimento e de longevidade são inferiores aos nacionais (Pordata, 2016, 2018), com implicações sociais que determinam e justificam a necessidade de compreender a especificidade do processo de envelhecimento nesta região do país.

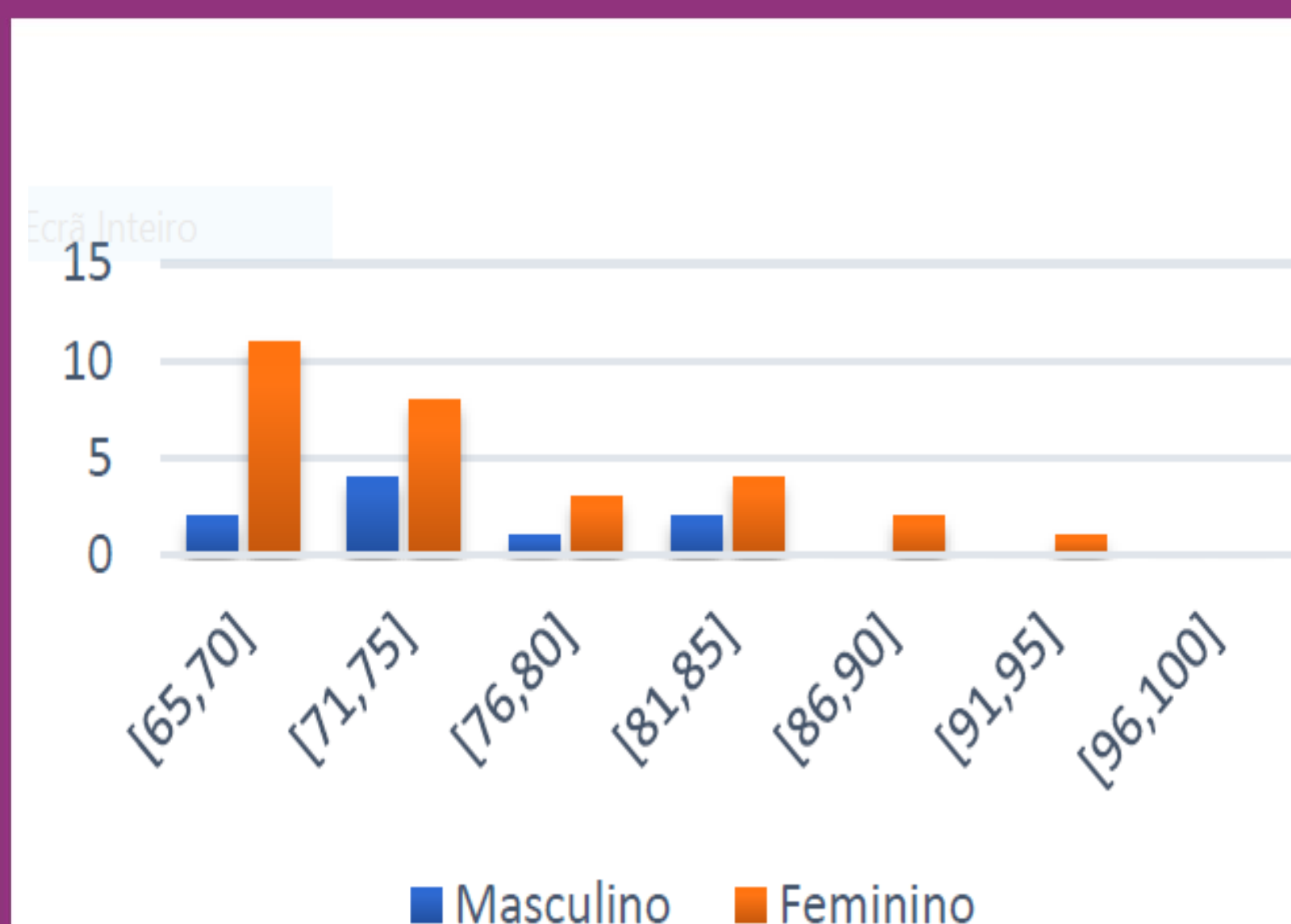
DESCRIÇÃO

O processo de envelhecimento resulta da conjugação de múltiplos fatores inerentes ao indivíduo, aos seus estilos de vida e outros decorrentes de fatores ambientais.

Para a análise deste processo foram pré-definidos parâmetros/indicadores e os respetivos instrumentos de avaliação:

Objetivos	Instrumentos de avaliação
Caracterizar os hábitos alimentares, estilo de vida e saúde em geral	Nutrition UP65 e IMC
Identificar a perceção sobre a qualidade de vida	EUROHIS-QOL-8 e WHOQOL-Old
Qualificar a vivência subjetiva da felicidade	Escala de Felicidade Subjetiva de Lyubomirsky e Lepper
Examinar a deterioração cognitiva	Mini-Mental State Examination (MMSE)
Analisar os aspetos biomecânicos do padrão de marcha	Xsens (MVN BIOMECH)
Caracterizar a velocidade de fala	Gravação áudio e análise com o programa PRAAT

O estudo decorre no Sense & Motion - Pain and Motion Research Lab – ESS/IPS e teve início no ano letivo 2018/19. Neste primeiro ano participaram voluntariamente 40 pessoas com mais de 65 anos das Freguesias de S. Sebastião e Praias do Sado. A recolha de dados terá continuidade no presente ano letivo.



Idade dos participantes



Recolha de dados

AUTORES

Anna Letournel^{1,2}, Helena Germano³, Joaquim Gronita^{1,4}, Nuno Nunes², Patricia Argüello^{1,4}, Ana Gomes⁵, Edgar Teles⁶, Inês Dias⁵, Maeva Brito⁶, Tânia Gonçalves⁶, Helena Caria^{1,2}

1- Centro de Investigação Interdisciplinar Aplicada em Saúde (CIIAS) - ESS/IPS; 2- Departamento de Ciências Biomédicas (ESS/IPS); 3- Departamento de Ciências da Comunicação e Linguagem (ESS/IPS); 4- Departamento de Ciências Sociais e Humanas (ESS/IPS); 5- Estudante do Curso de Licenciatura em Terapia da Fala (ESS/IPS); 6- Estudante do Curso de Licenciatura em Tecnologia Biomédica (ESTS/IPS)